

# Spis treści

|  |            |
|--|------------|
| <b>Wstęp</b>   | <b>7</b>   |
| <b>Rozdział I</b>  |            |
| <b>Starzenie i starość na tle wybranych zjawisk społecznych</b>  | <b>13</b>  |
| 1. Starzenie i starość – ewolucja poglądów i sposobu przedstawiania                                    | 13         |
| 2. Przyczyny i konsekwencje starzenia się społeczeństwa polskiego                                      | 20         |
| 3. Potrzeby ludzi starszych  | 27         |
| 4. Marginalizacja i dyskryminacja osób w okresie późnej dorosłości – próba opisu zjawiska              | 36         |
| 5. Kwestia starości i ludzi starszych a polityka społeczna   | 52         |
| <b>Rozdział II</b>   |            |
| <b>Aktywność i aktywizacja jako procesy współwyznaczające style życia w późnej dorosłości</b>          | <b>65</b>  |
| 1. Aktywność i aktywizacja – rozważania terminologiczne  | 65         |
| 2. Przegląd badań nad aktywnością w późnej dorosłości  | 69         |
| 3. Aktywizacja seniorów na poziomie lokalnym i ponadlokalnym – próba opisu dotychczasowych doświadczeń | 81         |
| 4. Wolontariat ludzi starszych – doświadczenia krajowe i zagraniczne                                   | 89         |
| <b>Rozdział III</b>  |            |
| <b>Ludzie starzy i starzejący się w kieleckich klubach seniora</b>                                     | <b>99</b>  |
| 1. Czas powstania, cele i główne formy działania kieleckich placówek                                   | 99         |
| 2. Uczestnicy Klubów Seniora – charakterystyka społeczno-demograficzna                                 | 106        |
| 3. Motywy i formy działania preferowane przez seniorów   | 111        |
| 4. Ocena działalności klubów seniora oraz kierunki ich rozwoju   | 116        |
| <b>Zakończenie</b>   | <b>121</b> |
| <b>Bibliografia</b>  | <b>125</b> |